Maestría en  
**PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y DEPORTE**

Un programa enfocado en la promoción de la salud a través del ejercicio y el deporte, desde una mirada interdisciplinaria que reúne y potencia a profesionales de diferentes disciplinas.

**Presentación**

Son notorios los cambios que se han experimentado en nuestro país y en el mundo en las últimas décadas, en torno al deporte y a los estilos de vida saludables. El incremento de la práctica deportiva, una mayor concientización de la población sobre la importancia del ejercicio físico y sus efectos en la calidad de vida, así como las exigencias de la vida cotidiana, han generado una demanda creciente de profesionales con formación y conocimientos específicos para desempeñarse tanto dentro del ámbito del ejercicio físico, como del deporte de alta competencia.  
  
Los resultados alcanzados recientemente por deportistas uruguayos de distintas disciplinas han servido de estímulo para que muchas instituciones integren dentro de su equipo de trabajo a psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, médicos, profesores de educación física, psicopedagogos y psicomotricistas, abriendo nuevas puertas para aquellos profesionales que se orienten al trabajo en este ámbito. La Maestría en Psicología de la Salud y Deporte es un nuevo programa académico que ofrece a distintos profesionales de la salud la posibilidad de trabajar en el ámbito de la actividad física, sea en el deporte o en la promoción de ejercicio físico. Asimismo, esta propuesta se orienta a aportar elementos de la psicología útiles para otros profesionales universitarios vinculados a la actividad física y del deporte en el marco de la salud.

**Perfil del graduado**

**Contribuye al abordaje y solución de problemas relativos al comportamiento humano en el contexto del deporte. Integra equipos en instituciones deportivas, instituciones educativas y centros de salud. Background en Psicología: elabora, implementa y evalúa programas de entrenamiento psicológico deportivo orientados tanto al cuidado de la salud física y mental, como a la obtención de un mayor rendimiento deportivo a través de la optimización de recursos con los que cuenta el deportista. Background de otras titulaciones de grado universitario: asesora directa o indirectamente a deportistas, entrenadores, padres, dirigentes y especialistas del área en el deporte; facilita el trabajo en las instituciones en el área Deporte e identifica (no realizar tratamiento) de posibles signos, síntomas y trastornos generados por la práctica deportiva, para derivarlos a los profesionales de la salud que correspondan.**